



II МЕЖДУНАРОДНЫЙ  
ФЕСТИВАЛЬ ЗДОРОВЬЯ И СПОРТА

**В МИРЕ ФИТНЕСА**

При поддержке Всероссийской федерации спортивной  
и оздоровительной аэробики (ВФСОА)

7 - 16 октября • Сочи • Спортивно-оздоровительный комплекс «Парус»

[www.fitness-festival.ru](http://www.fitness-festival.ru)

[www.fit2010.ru](http://www.fit2010.ru)

## II Национальный фестиваль здоровья и спорта «В мире фитнеса «СОЧИ 2010»

Фестиваль здоровья и спорта «В мире фитнеса» FIT 2010 пройдет в Сочи во второй раз.

Впервые он состоялся в октябре 2009 года и получил множество одобрительных и благодарных отзывов со стороны участников, гостей и партнеров фестиваля.

В рамках фестиваля впервые прошли обучающие мастер-классы с ведущими российскими инструкторами Академии фитнеса, конкурсные фитнес-марафоны, фитнес-конвенции по аэробике и аква-аэробике, а также увлекательные турниры по боулингу и футболу.

Победитель фестиваля Виктория Останина Брусинская из Ростова получила главный приз - Люкстур на фестиваль здоровья и спорта «В мире фитнеса «FIT 2010», а также статус Специального гостя.

Фестиваль носит выраженный социальный характер. Цель фестиваля - пропаганда спорта и здорового образа жизни, развитие массовой физической культуры, а также презентация современных программ и технологий в различных видах спорта. Фестиваль здоровья и спорта - это значительное событие для всех приверженцев здорового образа жизни.

Ведущие семинаров, мастер-классов, конвенций и воркшопов - лучшие педагоги и методисты «Академии Фитнеса», инструкторы сети спортивно-оздоровительных клубов «Планета Фитнес», презентеры российских и международных конвенций - кандидаты в мастера спорта и мастера спорта международного класса.

Участие лучших российских специалистов и звезд спорта, неповторимая зрелищность соревнований, которые пройдут в рамках Фестиваля и, вместе с тем, абсолютная открытость и доступность спортивно-образовательных мероприятий (мастер-классы, воркшопы, конвенции), а также свободный вход - всё это обуславливает огромный интерес к Фестивалю не только у профессионалов и любителей фитнеса и аэробики, но и у широкой общественности.

Время для проведения фестиваля выбрано не случайно - в Сочи в мае уже возможно получить прекрасный загар, искупаться в море и насладиться прекрасными солнечными днями (в то время, как на большей части территории России еще восточная царит промозглая весна).

Участники фестиваля получают незабываемые впечатления от гостеприимного спортивно-оздоровительного комплекса «Парус», смогут насладиться отдыхом под южным солнцем и купанием в Чёрном море, полюбоваться красивейшим городом Сочи и его окрестностями, выйти в море на яхте, а также посетить уже будущий центр Олимпийских игр - Красную Поляну, и, поднявшись на высоту альпийских лугов, восхититься снежными вершинами Кавказского хребта.

Кроме того, на протяжении всех дней фестиваля предполагается проведение мастер-классов для всех желающих, а также для профессиональных инструкторов, организация уникальной выставочной экспозиции индустрии спорта и красоты, а в вечерней части мероприятия - проведение эксклюзивных презентаций и показов.

На фестиваль приглашены чемпионы и участники Олимпийских игр, чемпионы и призеры чемпионатов мира и Европы, мировые и Олимпийские рекордсмены: Алексей Воевода, Сергей Сырчин, Елена Веснина, Кирилл Анищенко, Виктор Языков, Владимир Арбузов, Татьяна Чеснова, Николай Никитин, Андрей Жартовский и другие всемирно известные звезды спорта.

II Национальный фестиваль здоровья и спорта будет проведен в более серьезной и доступной форме. Все дни участников и гостей будут окружать одновременно несколько видов спорта: фитнес, борьба, бокс, армрестлинг, тяжелая атлетика, футбол, боулинг, бильярд, гольф...

Детская социальная часть:

## Детский турнир по футболу



**Официальный партнер:**  
Футбольный клуб «Жемчужина»

В рамках 2-дневного турнира детские команды сразятся за звание лучшей, а также смогут получить мастер-класс от ведущих игроков ФК «Жемчужина» и клубов российской Премьер-лиги.

Турнир пройдет на полях Центрального стадиона им. Славы Метревели. Судить соревнования будут профессиональные арбитры.

Профессиональная соревновательная часть:

## Конкурс «Фитнес Триумф» среди фитнес-инструкторов

Впервые в рамках Национального фестиваля здоровья и спорта «В мире фитнеса» состоится профессиональный конкурс «Фитнес Триумф» среди фитнес-инструкторов.

Предполагается проведение соревнований как среди клубов, так и среди самостоятельных инструкторов по нескольким номинациям, как групповым, так и индивидуальным.

Оценивать выступления будет жюри, составленное из ведущих преподавателей Академии фитнеса.

К участию в соревнованиях допускаются представители всех регионов России!

Главный приз конкурса «Фитнес Триумф» - тур на 2 человек на Фестиваль «FIT2011»!

### Специальные гости:

Лариса Сиднева - Президент Академии фитнеса

Сергей Сырчин - многократный абсолютный чемпион мира по фитнесу



**Место проведения:**

Сочи, Спортивно-оздоровительный комплекс «Парус»  
 Центр олимпийской подготовки сборных России «ЮгСпорт»  
 Адрес: г. Сочи, ул. Бзугу 6 (Центральный стадион)

**Как добраться:**

От аэропорта «Адлер» и ж/д вокзала «Сочи»: на маршрутном такси до остановок «санаторий «Металлург», «Школа №9» или «санаторий «Золотой колос»

**Рекомендуем:**

*Заказать индивидуальный или групповой трансфер на комфортабельных автомобилях, микроавтобусах, автобусах и лимузинах (см. далее)*



Новый спортивно-оздоровительный и гостиничный комплекс «Парус» \*\*\*\* в Сочи расположен в центре города на самом берегу Черного моря. От аэропорта Адлер – 30 минут езды, от ж/д вокзала Сочи - 15 минут.

Гостиничный комплекс построен в единой системе с Центральным стадионом имени Славы Метревели и Сочинским яхт-клубом, что делает его уникальным местом для проведения сборов всех российских олимпийских сборных команд.

Комплекс располагает собственной оборудованной акваторией, пляжем, 2 футбольными полями с трибунами на 3 и 10 тысяч зрителей, современными беговыми дорожками и легкоатлетическим комплексом с манежем, теннисными кортами и спортивными площадками, различными крытыми спортивными и тренажерными залами, уникальным большим СПА-комплексом и центром восстановительной медицины.

Главное преимущество комплекса «Парус» – компактное размещение всех спортивных и гостиничных объектов и расположение в центральной части Сочи, в пешеходной доступности от основных мест отдыха и развлечений.

Номерной фонд гостиничного комплекса «Парус» включает 2 корпуса на 144 номера (280 мест).

Корпус №1 «Центральный», расположенный у Центрального стадиона построен в 2009 году, Корпус №2 «Приморский» в Парусном центре - в 1980 году (реконструкция проведена в 2007-2008 г.г.).

В корпусе «Центральный» все номера оборудованы холодильником, телевизором, кондиционером, телефоном, душем и санузлом. В корпусе «Приморский» – холодильником, телевизором, душем и санузлом. Кондиционер, телефон - в номерах «люкс» и «студио».

Спортивное питание осуществляется в двух ресторанах по системе «шведский стол».

SPA-комплексом предлагает своим посетителям турецкий хамам, финскую сауну, русскую паровую и травяную бани, ароматические купели, гидромассаж.

К комплексу примыкает оборудованная прогулочная оздоровительная тропа «Теренкур», протяженностью 5 километров вдоль побережья.

## Оргкомитет фестиваля



**Руководитель Фитнес-конвенции:**

**Лариса Сиднева**

Контактный телефон: +7 (495) 933 45 99



**Председатель оргкомитета Фестиваля:**

**Василий Богайчук**

Контактный телефон: +7 (8622) 368 400



**Специальный гость Фестиваля:**

**Виктория Останина-Брусинская**

*Обладательница главного приза*

*I фестиваля здоровья и спорта «В мире фитнеса «СОЧИ-2009»*

Сочи, ул. Ворошиловская, 8, 1 этаж

Часы работы: 9:00 - 19:00, выходной: воскресенье

Во время работы Фестиваля:

Фойе спортивно-оздоровительного комплекса «Парус»

Часы работы: 9:00 - 21:00

## Презентеры



### Аля Шевченко

Инструктор групповых программ сети клубов «Планета Фитнес-Татарстан» категории «Мастер», презентер российских и международных конвенций, менеджер групповых программ сети клубов «Планета Фитнес-Татарстан», директор филиала Академии Фитнеса в Казани, методист и преподаватель «Академии Фитнеса»



### Алексей Поротиков

Инструктор категории «Мастер» компании «Планета Фитнес», презентер региональных и международных конвенций, преподаватель «Академии Фитнеса», педагог-хореограф, участник телевизионных проектов.



### Дмитрий Виноградов

Инструктор групповых программ сети клубов «Планета Фитнес», презентер российских и международных конвенций, победитель конкурса «Rookie of Russia» (Лучший инструктор-презентер России 2007), победитель конкурса «Rookie of Europe» (Лучший инструктор-презентер Европы 2007), фитнес-менеджер клуба, преподаватель «Академии Фитнеса».



### Анастасия Бермус

Ведущий танцор и инструктор групповых программ сети клубов «Планета Фитнес», презентер российских и международных конвенций, сертифицированный инструктор Nike Rockstar Workout 2005-2008, лицо рекламной компании Nike 2008, руководитель RaggaJam Team Russia 2007-2008, руководитель и хореограф шоу-балета «Джа» компании «Планета Фитнес», методист и преподаватель «Академии Фитнеса».



### Павел Фатыхов

Инструктор групповых программ категории «мастер» сети спортивно-оздоровительных клубов «Планета Фитнес».

Презентер российских и международных конвенций, победитель конкурса «International fitness open 2009» (Лучший инструктор-презентер России 2009 года), преподаватель Академии Фитнеса.



### Максим Никонов

Инструктор тренажерного зала категории «Мастер» компании «Планета Фитнес», персональный тренер, преподаватель Академии Фитнеса, мастер спорта по бодибилдингу, кандидат биологических наук.

## Организаторы

**Магазин путёвок «Курортный Отдых»**

Подробная информация: [www.ko-russia.ru](http://www.ko-russia.ru)



**АНО «Образовательный центр «Академия Фитнеса»**

Подробная информация: [www.fitness-academy.ru](http://www.fitness-academy.ru)

Контактный телефон: +7 (495) 933 02 24, 933 02 25

E-mail: [academy@fitness.ru](mailto:academy@fitness.ru)



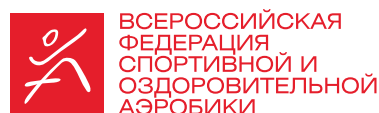
**Сеть спортивно-оздоровительных клубов «Планета Фитнес»**

Подробная информация: [www.fitness.ru](http://www.fitness.ru)



**Всероссийская Федерация спортивной и оздоровительной аэробики**

Подробная информация: [www.sport-aerob.ru](http://www.sport-aerob.ru)



**Генеральный партнер фестиваля:**

**Компания «РУДизайн»**

Подробная информация: [www.rudes.ru](http://www.rudes.ru)

Контактный телефон: +7 (8622) 54 08 54



**Юридическая служба фестиваля:**

**«Региональный Правовой Центр»**

Подробная информация: [www.rpc.su](http://www.rpc.su)

Контактный телефон: +7 (8622) 64 37 83



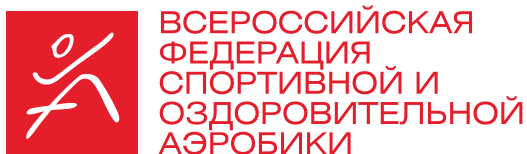
Официальный турагент фестиваля:

**Магазин путёвок «Курортный Отдых»**

Сочи: +7 (8622) 67 03 47 | м/р Бытха, ул. Ворошиловская 8

Москва: +7 (495) 797 05 84 | М. Красные ворота, ул. Новая Басманная 12, стр. 2, оф. 12

[www.tour-shop.ru](http://www.tour-shop.ru)



## Всероссийская федерация спортивной и оздоровительной аэробики (ВФСОА)

Всероссийская федерация спортивной и оздоровительной аэробики (ВФСОА) основана в 1992 году.

### Основные направления деятельности:

- Развитие и продвижение спортивной аэробики как соревновательного вида спорта высоких достижений;
- Проведение программ в сфере оздоровительной аэробики как массового вида спорта для широких слоев населения.

На сегодняшний день ВФСОА, как единое спортивное общественное объединение на территории и в границах РФ, имеет полномочия по развитию спортивной и оздоровительной аэробики на федеральном уровне, а также представляет интересы спортивной аэробики в международных организациях.

В частности, Федерация активно сотрудничает с FIG (Международная федерация гимнастики) и UEG (Европейская федерация гимнастики), принимает активное участие в разработке и усовершенствовании международных правил соревнований.

На сегодняшний день более 50 субъектов Российской Федерации являются членами ВФСОА, и число представителей неуклонно растет год от года.

С 1992 по 2007 год было проведено 176 соревнований и первенств по спортивной аэробике, в которых приняло участие свыше 43000 человек.

В попечительский совет ВФСОА входят известные спортсмены и общественные деятели России: трехкратная олимпийская чемпионка, десятикратная чемпионка мира по фигурному катанию, президент Академии выдающихся спортивных достижений **И.К.Роднина**; вице-президент Российского союза промышленников и предпринимателей **И.Ю.Юргенс**; директор концерна «Мосфильм», кинорежиссер **К.Г.Шахназаров**; автор программы и ведущая телеканала НТВ **О.В.Пушкина**; ПОЧЕТНЫЙ ПРЕЗИДЕНТ ФЕДЕРАЦИИ - **И.Разумова**; президент компании «Планета Фитнес», ПРЕЗИДЕНТ ФЕДЕРАЦИИ - **М.Масленникова**; вице-президент компании «Планета Фитнес», ВИЦЕ-ПРЕЗИДЕНТ ФЕДЕРАЦИИ - **Л.Сиднева**, Президент «Академии Фитнеса».

# Когда?

7 — 16 октября 2010 года  
Программа Фестиваля

## 5 октября • вторник

**15.00 — 15.30** Торжественное открытие детского турнира по футболу

**15.30 — 18.30** Полуфинальные матчи детского турнира по футболу

## 6 октября • среда

**12.00** Заезд.  
Регистрация участников Фестиваля.  
Размещение в комфортабельных номерах.  
Отдых.

**14.00 — 14.30** Пресс-конференция по поводу открытия Фестиваля.

**15.00 — 18.00** Финальные матчи детского турнира по футболу.

## 7 — 8 октября • четверг — пятница

**8.30 — 9.30** Завтрак

**10.00 — 17.00** Семинар: Инструктор тренажерного зала 1  
(для начинающих инструкторов)

**10.00 — 17.00** Семинар: Инструктор классической аэробики  
(для начинающих инструкторов)

**13.00 — 14.00** Обед

**18.00** Отдых на пляже, прогулки на яхтах, экскурсии, развлечения \*

## 9 – 10 октября • суббота – воскресенье

- 8.30 – 9.30 Завтрак
- 10.00 – 17.00 Семинар: Инструктор тренажерного зала 2  
*(для практикующих инструкторов)*
- 10.00 – 17.00 Семинар: Инструктор степ-аэробики  
*(для начинающих инструкторов)*
- 13.00 – 14.00 Обед
- 18.00 Отдых на пляже, прогулки на яхтах, экскурсии, развлечения \*

## 11 октября • понедельник

- 8.30 – 9.30 Завтрак
- 10.00 – 17.00 Воркшоп: ЛФК. Медицинские аспекты фитнес-тренировки.  
*(для инструкторов тренажерного зала, врачей фитнес-клуба, врачей ЛФК)*
- 10.00 – 17.00 Воркшоп: Степ-аэробика. Методика составления и разучивания комбинаций с использованием степ-платформы сложности повышенного уровня  
*(для практикующих инструкторов)*
- 13.00 – 14.00 Обед
- 18.00 Отдых на пляже, прогулки на яхтах, экскурсии, развлечения \*

## 12 октября • вторник

- 8.30 – 9.30 Завтрак
- 10.00 – 17.00 Воркшоп: Functional Training  
*(для инструкторов тренажерного зала, врачей фитнес-клуба, врачей ЛФК, инструкторов групповых программ)*
- 10.00 – 17.00 Воркшоп: Outdoor Training  
*(для инструкторов тренажерного зала, врачей фитнес-клуба, врачей ЛФК, инструкторов групповых программ)*
- 13.00 – 14.00 Обед
- 18.00 Отдых на пляже, прогулки на яхтах, экскурсии, развлечения \*

## 13 – 14 октября • среда – четверг

- 8.30 – 9.30** Завтрак
- 10.00 – 16.30** Семинар: Инструктор танцевальных направлений: латина, стрип, фьюжн-денс  
(для практикующих инструкторов)
- 10.00 – 16.30** Семинар: Инструктор фитнес-йоги  
(для практикующих инструкторов)
- 12.30 – 13.00** Обед
- 17.00 – 20.00** Воркшоп: Пилатес с оборудованием  
(для практикующих инструкторов)
- 17.00** Отдых на пляже, прогулки на яхтах, экскурсии, развлечения \*

## 15 октября • пятница

- 8.30 – 9.30** Завтрак
- 10.00 – 13.00** Воркшоп: Клубный танец: направление – Waacking  
(для практикующих инструкторов)
- 10.00 – 16.30** Семинар Менеджмент фитнес-организации
- 13.00 – 14.00** Обед
- 14.00 – 17.00** Воркшоп: Клубный танец: направление – Ragga dancehall  
(для практикующих инструкторов)
- 17.30** Отдых на пляже, прогулки на яхтах, экскурсии, развлечения \*

## 16 октября • суббота

- 8.30 – 9.30** Завтрак
- 10.00 – 16.00** Фитнес-конвенция / 8 мастер-классов по 30 мин
- 10.00 – 16.30** Семинар Менеджмент фитнес-организации
- 13.00 – 14.00** Обед
- 17.00 – 19.00** Конкурс «Фитнес Триумф» среди фитнес-инструкторов
- 22.00** Торжественная церемония награждения победителей  
Официальная церемония закрытия фестиваля  
Фитнес-вечеринка в ночном клубе

## 17 октября • воскресенье

- 8.30 – 9.30** Завтрак
- 12.00** Выезд

\* по желанию участников Фестиваля

# Зачем?

## Цели фестиваля:

- популяризация здорового образа жизни
- повышение квалификации инструкторов
- мастер-классы профессионалов и обмен опытом
- выявление высокого профессионализма и педагогического мастерства инструкторов и тренеров
- вовлечение молодёжи в физкультурно-оздоровительное движение
- привлекательность и доступность самых разнообразных видов спорта для всех возрастных категорий и уровней подготовки
- возможность совместить праздник здоровья и спорта с полноценным отдыхом в Сочи
- превращение Фестиваля в традиционный праздник души и тела

## Награждение

1. Все участники фитнес-конвенции получают диплом участника.
2. Слушателям семинаров выдаются сертификаты.
3. Главный приз конкурса «Фитнес Триумф» - тур на 2 человек на Фестиваль «FIT2011»!
4. Победитель Гран-При среди фитнес-клубов получает специальный приз.
5. Индивидуальные призы по различным видам спорта для особо выдающихся молодых спортсменов.

*Предварительная регистрация: до 17 сентября 2010 года*

**Сочи: +7 (8622) 368 400**

**Москва: +7 (495) 933 02 24, 797 05 84**

## Стоимость размещения в Спорткомплексе «Парус»

Стоимость номера на человека в сутки:

Категория номера	КОРПУС №1	КОРПУС «ПРИМОРСКИЙ»
	с 01.10 по 31.10	с 01.10 по 31.10
1-местный	3 540 руб.	-
2-местный	2 950 руб.	1 350 руб.
3-местный	-	1 150 руб.
Студио	3 550 руб.	-
Люкс	4 550 руб.	1 800 руб.
Апартаменты	7 000 руб.	1 900 руб.

### В корпусе №1 в стоимость включено:

проживание, питание «шведский стол», пользование SPA-комплексом (турецкий хамам, финская сауна, русская, паровая и травяная бани, ароматические купели, гидромассаж), пользование оборудованным пляжем, спортплощадками и спортивным инвентарем, проведение тематических вечеров, работа анимационных групп, осмотр и наблюдение врача, неотложная медицинская помощь.

### В корпусе «Приморский» в стоимость включено:

проживание, питание «шведский стол», пользование оборудованным пляжем, спортплощадками и спортивным инвентарем, проведение тематических вечеров, работа анимационных групп, осмотр и наблюдение врача

### За дополнительную плату (см. цены далее):

- праздничный фуршет в ночном клубе - 1 500 рублей на человека [РЕКОМЕНДУЕМ!]
- игровые площадки и теннисные корты
- экскурсии
- поездки на Красную Поляну и в Абхазию
- прогулки на яхтах, катерах и вертолетах
- дайвинг
- сплавы по горным рекам
- прокат автомобилей с водителем и без водителя
- ночной клуб
- финская сауна и русская баня
- водные аттракционы
- организация праздничных вечеринок

К оплате принимаются:



## Стоимость трансфера на комфортабельных автомобилях

Автомобиль	Аэропорт «Адлер» - Спорткомплекс «Парус»	Ж/Д станция «Адлер» - Спорткомплекс «Парус»
Chevrolet Lanos	800	300

## Стоимость аренды автомобилей с водителем (в час)

Автомобиль	1-12 ч.	13-36 ч.	37-48 ч.	49-72 ч.	посуточно
Ford Focus	450р.	430р.	410р.	390р.	7 000р.
Mitsubishi Lancer X	500р.	480р.	460р.	440р.	7 000р.
Ford Mondeo	600р.	580р.	560р.	540р.	8 000р.
Volkswagen Passat	600р.	580р.	560р.	540р.	8 000р.
Audi A4	650р.	630р.	610р.	590р.	8 000р.
Audi A6	900р.	850р.	800р.	750р.	12 000р.
Toyota Camry	800р.	780р.	760р.	740р.	10 000р.
Mitsubishi Pajero	1 300р.	1 200р.	1 100р.	1 000р.	16 000р.
Mercedes W220	1 200р.	1 150р.	1 100р.	1 050р.	14 000р.
Mercedes W221	2 000р.	1 900р.	1 800р.	1 750р.	18 000р.
Mercedes Vito (5-7 мест)	900р.	850р.	800р.	750р.	14 000р.
Mercedes Viano (5-7 мест)	1 000р.	950р.	900р.	850р.	18 000р.
Mercedes Sprinter (16-19 мест)	900р.	850р.	800р.	750р.	14 000р.
Ford Transit (12-19 мест)	900р.	850р.	800р.	750р.	14 000р.
Автобусы (41-49 мест)	2 200р.	2 150р.	2 100р.	2 050р.	---

## Стоимость проката автомобилей

Автомобиль	1-3 суток	4-7 суток	залог
Chevrolet Spark (АКПП)	1 400р.	1 300р.	3 000р.
Renault Logan (МКПП)	1 600р.	1 500р.	3 000р.
Hyundai Accent (МКПП)	1 800р.	1 700р.	3 000р.
Hyundai Accent (АКПП)	1 950р.	1 850р.	3 000р.
Ford Focus с рекламой МКПП	2 000р.	1 900р.	3 000р.
Ford Focus с рекламой АКПП	2 100р.	2 000р.	3 000р.
Ford Focus (МКПП)	2 200р.	2 100р.	3 000р.
Ford Focus (АКПП)	2 300р.	2 200р.	3 000р.
Mitsubishi Lancer X (АКПП)	2 500р.	2 400р.	3 000р.
Ford Mondeo (МКПП)	2 700р.	2 650р.	5 000р.
Volkswagen Passat (АКПП)	2 900р.	2 800р.	5 000р.
Audi A4 (АКПП)	3 200р.	3 000р.	5 000р.
Audi A6 (АКПП)	4 300р.	4 100р.	8 000р.
Hyundai Santa Fe (АКПП)	4 500р.	4 300р.	10 000р.
Mitsubishi Pajero (АКПП)	5 300р.	5 100р.	15 000р.

## Стоимость экскурсий:

Экскурсия	Время	Цена
Новый Афон -Рица- «Золотое кольцо Абхазии»	утро	250+1100
Новый Афон- Гагра- 1 час купание	утро	250+800
Рица-Пицунда -купание 2 часа	утро	250+800
Красная Поляна (Альпика)	утро	450+700
Красная Поляна обед в 14-00 (Лаура\Карусель) 6-7 часов	обед 14-00	400+400/700
Долина легенд -33 водопада в 14-00 шоу в 15-30	утро обед обед	450+200 450+200 500+300
Изумрудная долина	утро	550 +200
«Лунная долина» - Волконский дольмен + каньон Прохладный 7-8 часов 14-00	обед	550+200
Форелевое хозяйство + страусовая ферма	обед	250+150\70 +100\50
В гости к пасечнику	обед	250+150+220
Конные прогулки	обед	250+350
Сплав по реке Мзымта	обед	250+350 дети до 12 -200
Дельфинарий	обед	250+400
Тисо-самшитовая роща+ Ахун+дегуст.	обед	300+100+50+50
Обезьяний питомник	обед	300+200\100
Ахун вечер+ дегустация вин	вечер	300+50+50+150
Ахун вечер + дегустация ликеров	вечер	300+50+50
Ахун +Агура+ дегустация ликеров	обед	300+50+50
Обзорная по Сочи + аквариум\ дача Сталина	обед	250+20+250\50 +150
Воронцовская пещера	обед	350+230\120
Вечерний Сочи + дег. + аквариум	вечер	250+50+250\50
Каньоны Псахо	обед	350+150
Каскад водопадов на реке Змейка	обед	250+50
Женский монастырь	обед	350
АкваЛоо	обед	300+

## Стоимость морских прогулок и аренды катеров и яхт:

Наименования яхты	Стоимость в час	Количество мест
Парусная яхта "Арина"	4 000р.	до 12 чел.
Парусная яхта "Святой Николай"	4 000р.	до 12 чел.
Моторная яхта "Озон"	4 000р.	до 6 чел.
Моторная яхта "Бавария"	6 500р.	до 8 чел.
Моторная яхта "Nordic"	7500р.	до 8 чел.
Моторный катер "Меркурий" (бывшая яхта Хрущева)	18 000р.	до 40 чел.
Прогулочный катер "Фотон"	35 000р.	до 75 чел.
Моторная яхта VIP-класса "Desteny"	60 000р.	до 30 чел.

## Стоимость прогулок на вертолетах:

Маршрут	Летное время	Стоимость на 1 человека
<b>Хребет Аибга - Красная скала (обзорная)</b> 10-00 Сбор группы в аэропорту Адлер. Инструктаж. Подготовка к вылету (регистрация, досмотр и посадка). Карта полета: - Адлер - Красная Поляна - до скального участка (обзор строительных площадок объектов Олимпиады 2014г.) с плавным набором высоты до 2500 м. н. у. м. - облет массива Аибга (обзор: г. Красная скала, панорама: г. Аибга - 2450 м., г. Каменный столб- 2509 м., г. Агепста- 3256м., «Турьи горы»)	25 - 35 минут	6 000р.
<b>Хребет Аибга - Каменный столб (обзорная)</b> 10-00 Сбор группы. Инструктаж. Подготовка к вылету (регистрация, досмотр и посадка). Карта полета: - Адлер-Красная Поляна - до скального участка (обзор строительных площадок объектов Олимпиады 2014г.) с плавным набором высоты до 2500 м. н. у. м. - перелет через массив Аибга к южным отрогам Главного Кавказского Хребта (обзор г. Аибга - 2450 м., г. Каменный столб-2509 м., панорама: г. Агепста-3256м., «Турьи горы», Аишха -2857 м., массив Псехако, снежники Псеашхо)	35 - 45 минут	6 000р.
<b>Массив Псехако - Медвежьи ворота - Пслух (обзорная)</b> 10-00 Сбор группы. Инструктаж. Подготовка к вылету (прохождение регистрации, досмотр и посадка). Карта полета: - Адлер-Красная Поляна (обзор строительных площадок объектов Олимпиады 2014г.) с плавным набором высоты - - массив Псехако (обзор: перевал Бзерп - Пик Бзерли -2480 м., Черная пирамида; панорама: Псеашхо Северный - 3250 м., Псеашхо Южный - 3250 м., Псеашхо Сахарный (Сахарная голова) - 3190 м., Ачишхо -2390м., Аибга -2450м.)	35 - 45 минут	6 000р.
<b>Массив Псеашхо - Медвежьи ворота - Пслух (с посадкой)</b> 9-00 Сбор группы. Инструктаж. Подготовка к вылету (регистрация, досмотр и посадка). Карта полета: - Адлер-Красная Поляна (обзор строительных площадок объектов Олимпиады 2014г.) с плавным набором высоты. - массив Псехако (обзор: перевал Бзерп - Пик Бзерли -2480 м., Черная пирамида; панорама: Псеашхо Северный - 3250 м., Псеашхо Южный - 3250 м., Псеашхо Сахарный (Сахарная голова) - 3190 м., Ачишхо -2390м., Аибга -2450м.) - посадка на поляне Елена. Прогулка. Дегустация кавказских вин и легкий фуршет. 13-00 Возвращение в аэропорт Адлер	40 - 55 минут	9 500р.
Свободная аренда вертолета	1 час	145 000р./борт

В стоимость входит: полет-экскурсия (Ми-8 с VIP-салонем), регистрация в аэропорту

# Сколько?

## Стоимость аккредитации участника в Фестивале:

Название семинара, время и дни проведения	Стоимость на 1 человека
7 – 8 октября / четверг – пятница / 10.00-17.00 Семинар: Инструктор тренажерного зала 1	3 000 руб.
7 – 8 октября / четверг – пятница / 10.00-17.00 Семинар: Инструктор классической аэробики	3 000 руб.
9 – 10 октября / суббота – воскресенье / 10.00-17.00 Семинар: Инструктор тренажерного зала 2	3 000 руб.
9 – 10 октября / суббота – воскресенье / 10.00-17.00 Семинар: Инструктор степ-аэробики	3 000 руб.
11 октября / понедельник / 10.00-17.00 Воркшоп: ЛФК. Медицинские аспекты фитнес-тренировки.	2 000 руб.
11 октября / понедельник / 10.00-17.00 Воркшоп: Степ-аэробика. Методика составления и разучивания комбинаций с использованием степ-платформы сложности повышенного уровня)	2 000 руб.
12 октября / вторник / 10.00-17.00 Воркшоп: Functional Training Outdoor Training	2 000 руб.
13 – 14 октября / среда – четверг / 10.00-16.30 Семинар: Инструктор танцевальных направлений: латина, стрип, фьюжн-денс	3 000 руб.
13 – 14 октября / среда – четверг / 10.00-16.30 Семинар: Инструктор фитнес-йоги	3 000 руб.
13 – 14 октября / среда – четверг / 17.00-20.00 Воркшоп: Пилатес с оборудованием	2 000 руб.
15 октября / пятница / 10.00-17.30 Клубный танец: направление – Waacking Ragga dancehall	2 000 руб.
15 – 16 октября / пятница – суббота / 10.00-16.30 Семинар Менеджмент фитнес-организации	-
16 октября / суббота / 10.00 до 16.00 Фитнес-конвенция / 8 мастер-классов по 30 мин	1 000 руб.
16 октября / суббота 17.00 до 19.00 Конкурс «Фитнес Триумф» среди фитнес-инструкторов	

### Скидки:

- При бронировании до 17.09.10: на аккредитацию - 20%; на проживание – 3%
- На аккредитацию при бронировании с туром в Спорткомплекс «Парус» – 25%
- При бронировании для групп свыше 10 человек: на аккредитацию – 25%; на проживание – 5%
- Преподавателям физкультуры в школах и ВУЗах: на аккредитацию – 30%; на проживание – 5%

**Внимание!** Скидки на аккредитации суммируются.

**Подробная информация и предварительная регистрация по телефонам:**

**в Сочи: +7 (8622) 368 400**

**в Москве: +7 (495) 933 02 24, 933 02 25**